



Frullato di anguria cetriolo e limone e menta

Il meglio degli ingredienti estivi più freschi è racchiuso in questo frullato con anguria, cetriolo, prugne e menta. Ci piace tantissimo perché è un'eccellente alternativa alle bevande zuccherate gassate: è con questo frullato, infatti, che puoi dissetarti davvero!

Portata: Aperitivi

Tempo:

Numero persone: 0

Difficoltà: Facile

Ingredienti per 0 persone

- 1 fetta anguria fresca
- 1 cetriolo sbucciato
- ½ limone sbucciato Passo dopo Passo Despar
- 4 foglie menta
- 6 cubetti ghiaccio

Preparazione

- 1 - Lava, monda tutti gli ingredienti, eliminando la buccia dell'anguria e i relativi semi e riduci in pezzi.
- 2 - Frulla sino a ottenere un composto omogeneo, da conservare in frigo fino all'utilizzo.
- 3 - Perfetto per uno spuntino firmato Despar!